

Расписание **AQVA\_ПРОГРАММ** БАССЕЙНА «АКВАМЕД» для взрослых

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30/8:00	<u>Обучение взрослых плаванию</u> ТатаринOV О.Н						
8:30		<u>Реабилитационное плавание</u> Шамандрина Е.И		<u>Реабилитационное плавание</u> Шамандрина Е.И		Обучение взр. плаванию 11-30 Шамандрина Е.И	
9:30	AQVA –МАМА Шамандрина Е.И	AQVA – Fitness Курицын С.А	AQVA –МАМА Шамандрина Е.И	AQVA –Shape Курицын С.А	AQVA –МАМА Шамандрина Е.И	Аква-Pilates 12-00 Шамандрина Е.И.	
18:30	AQVA – Shape Муравьева Дарья		AQVA – Fitness Муравьева Дарья		AQVA – Shape Муравьева Дарья	Обучение взр.плаванию 12:30 ТатаринOV О.Н	
19:00		AQVA –Shape Потапкина Е.А (Люднева)		AQVA – Fitness Потапкина Е.А (Люднева)			
19:30		Обучение взрослых плаванию Потапкина Е.А (Люднева)		Обучение взрослых плаванию Потапкина Е.А (Люднева)			
20:00	Шамандрина Е.И Обучение взрослых плаванию	AQVA –МАМА Шамандрина Е.И	Шамандрина Е.И Обучение взрослых плаванию	AQVA –МАМА Шамандрина Е.И			
		ТатаринOV О.Н Обучение взрослых плаванию		ТатаринOV О.Н Обучение взрослых плаванию	Шамандрина Е.И Обучение взрослых плаванию		