

Расписание AQVA_ПРОГРАММ БАССЕЙНА «АКВАМЕД» для взрослых

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30/8:00	<u>Обучение взрослых плаванию</u> ТатаринOV О.Н						
8:30		<u>Реабилитационное плавание</u> Шамандрина Е.И		<u>Реабилитационное плавание</u> Шамандрина Е.И		<u>Обучение взр.плаванию</u> 11-30 Шамандрина Е.И	
9:30	<u>AQVA –МАМА</u> Шамандрина Е.И	<u>AQVA – Fitness</u> Курицын С.А	<u>AQVA –МАМА</u> Шамандрина Е.И	<u>AQVA –Shape</u> Курицын С.А	<u>AQVA –МАМА</u> Шамандрина Е.И	<u>Аква-Pilates</u> 12-00 Шамандрина Е.И.	
18.00					<u>Обучение взрослых плаванию</u> Курицын С.А.		
18:30	<u>AQVA – Shape</u> Люднева Е.А		<u>AQVA – ABS</u> Люднева Е.А		<u>AQVA –Fitness</u> Люднева Е.А	<u>Обучение взр.плаванию</u> 12:30 ТатаринOV О.Н	
19:00		<u>AQVA –Shape</u> Люднева Е.А		<u>AQVA – Fitness</u> Люднева Е.А			
19:30		<u>Обучение взрослых плаванию</u> Люднева Е.А		<u>Обучение взрослых плаванию</u> Люднева Е.А			
20:00	<u>Шамандрина Е.И</u> Обучение взрослых плаванию	<u>AQVA –МАМА</u> Шамандрина Е.И <u>ТатаринOV О.Н</u> Обучение взрослых плаванию	<u>Шамандрина Е.И</u> Обучение взрослых плаванию	<u>AQVA –МАМА</u> Шамандрина Е.И <u>ТатаринOV О.Н</u> Обучение взрослых плаванию	<u>Люднева Аква-Dance</u> <u>Шамандрина Е.И</u> Обучение взрослых плаванию		