

# Расписание AQVA – программ бассейна

## «Аквamed»

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
7:30 8:00	Обучение взрослых плаванию (Татаринов О.Н.)	Гимнастика на воде (Татаринов О.Н.)	Обучение взрослых плаванию (Татаринов О.Н.)	Гимнастика на воде (Татаринов О.Н.)	Обучение взрослых плаванию (Татаринов О.Н.)
8:30		Обучение взрослых плаванию (Горбунова М.)			Обучение взрослых плаванию (Горбунова М.К.)
9:00	Обучение взрослых плаванию (умеющие плавать) (Шамандрина Е.И.)		Обучение взрослых плаванию (умеющие плавать) (Шамандрина Е.И.)		
9:30	AQVA – Мама (Шамандрина Е.И.)	AQVA – shape (Горбунова М.К.)	AQVA – Мама (Шамандрина Е.И.)	AQVA – shape (Горбунова М.К.)	AQVA – Мама (Шамандрина Е.И.)
18:30	AQVA – ABC (Горбунова М.К.)		AQVA – ABC (Горбунова М.К.)		
19:00		AQVA - Shape (Люднева Е.)		AQVA – shape (Люднева Е.)	
19:30	Обучение взрослых плаванию (Шамандрина Е.И.)	Обучение взрослых плаванию (Люднева Е.)	Обучение взрослых плаванию (Шамандрина Е.И.)	Обучение взрослых плаванию (Люднева Е.)	Обучение взрослых плаванию (Шамандрина Е.И.)
20:00	Обучение взрослых плаванию (Горбунова М.) + FIN swimming	AQVA – Мама (Шамандрина Е.И.)	Обучение взрослых плаванию (Горбунова М.К.) + FIN swimming	AQVA – Мама (Шамандрина Е.И.)	

Группы по обучению взрослых плаванию в выходные :  
 суббота 12.30 (Татаринов О.Н.)  
 суббота 13.30 (Шамандрина Е.И.)  
 воскресенье 11.30 (Татаринов О.Н.)